14.

يوماً قبل الفرض

وقت أقل للحيرة.
خطوات أوضح للمراجعة.

الثانية والرابعة متوسط
اللغة العربية + الرياضيات

الاسم: .....
المستوى: .....

تاريخ الفرض: .....
اليوم 1 (قبله بـ14 يوماً): .....

الدروس المطلوبة: .....

متى تبدأ؟

اطرح 14 يوماً من تاريخ الفرض تجد **اليوم 1**، ويكون اليوم 14 عشيّة الفرض. اختبارات الفصل الأول متوقعة **من 7 إلى 11 ديسمبر 2026** (موعد متوقع، لا رسمي)؛ إن كان اختبار طفلك يوم 7 ديسمبر فاليوم 1 هو 23 نوفمبر. والخطة نفسها تصلح لأي فرض قبل ذلك.

قبل اليوم الأول

اكتب نطاق الفرض من الأستاذ، واجمع الكتاب والدفتر والأدوات. كل درس لم يُدرَّس بعدُ يُستبدل بإعادة تدريب درس مطلوب؛ الخريطة في الصفحة 6.

30	05	30	10
دقيقة عربية	دقائق راحة	دقيقة رياضيات	دقائق تصحيح

المعيار اليومي: حاول دون حل، صحح بسبب واضح، ثم أعد سؤالاً مشابهاً. لا تقيس المراجعة بعدد الصفحات التي مررت عليها.

أرقام الصفحات من الكتب المدرسية للجيل الثاني، ودروس TwentyDZ بأسمائها كما في المنصة في أكتوبر 2026؛ ما تحققنا منه وما لم نتحقق منه في الصفحة 6. تعليمات الأستاذ تحدد ما يدخل في الفرض. هذه الخطة لا تضمن علامة بعينها.

افهم، طبّق، ثم اختبر

العربية: المقطع 1 «الحياة العائلية»، الكتاب ص 9–28 · الرياضيات: المقطع 1، العمليات والقسمة والكسور، الكتاب ص 6–37.
30 دقيقة لكل مادة، ثم 10 دقائق تصحيح. ما لم يُدرَّس بعدُ يُستبدل بدرس مطلوب من دفتر القسم.

اليوم	العربية	الرياضيات
1 ☐	اقرأ نص «سهرة عائلية» وأجب عن «أفهم وأناقش» دون النظر إلى الحل: الفكرة وقيمة مع دليل. المصدر: الكتاب ص 12–13 **تحقّق: اكتب سؤالين أخطأت فيهما.**	حل 3 سلاسل عمليات (واحدة بأقواس) وتمرين توزيع قصير بلا حاسبة. المصدر: الكتاب ص 14–15 · TwentyDZ: «إجراء سلسلة عمليات» **تحقّق: ضع دائرة حول أول خطوة أخطأت فيها.**
2 ☐	راجع المقصور والمنقوص وصنّف 8 أسماء مع تعليل اثنين. المصدر: الكتاب ص 13–14 · TwentyDZ: «الاسم المقصور والمنقوص» **تحقّق: ميّز الألف من الياء الأصلية.**	حل 4 عبارات: واحدة بأقواس، وواحدة بخط كسر، واثنتان بعمليات من الأولوية نفسها. المصدر: الكتاب ص 10–11 و 14 · TwentyDZ: «استعمال الأقواس» **تحقّق: اكتب كل خطوة؛ 3 من 4 صحيحة.**
3 ☐	أعرب 3 أسماء مقصورة ومنقوصة من أمثلة الدرس. المصدر: الكتاب ص 13–14 **تحقّق: اذكر وظيفة الاسم وعلامته.**	احسب 3 عبارات بالتوزيع؛ واحدة بطريقتين. المصدر: الكتاب ص 12–13 و 15 · TwentyDZ: «توزيع الضرب على الجمع والطرح» **تحقّق: اضرب جميع الحدود، ثم قارن الناتجين.**
4 ☐	حل سؤال الفكرة العامة وسؤال القيمة الاجتماعية بأسلوبك، ثم راجع. المصدر: الكتاب ص 14 «أتذوّق نصّي» **تحقّق: قيمة مع دليل، وفكرة في جملة.**	أنجز قسمتين إقليديتين واكتب مساواة كل منهما، ثم قيمة مقرّبة لحاصل قسمة إلى 0,1. المصدر: الكتاب ص 24 و 26–27 · TwentyDZ: «القسمة الإقليدية» **تحقّق: الباقي أصغر من المقسوم عليه؛ وبيّن: بالنقصان أم بالزيادة؟**
5 ☐	استمع إلى «رعاية الجدّة» من مصدر الأستاذ؛ دوّن 3 رؤوس أقلام. المصدر: الكتاب ص 16، وتقنية رؤوس الأقلام ص 20 **تحقّق: فرّق بين العذر والتصرف الفعلي.**	اضرب كسرين، وخذ كسراً من كمية، ثم قارن كسرين مقام أحدهما مضاعف لمقام الآخر. المصدر: الكتاب ص 28–29 و 31 · TwentyDZ: «ضرب كسرين» **تحقّق: اختزل النتيجة، وعلّل المقارنة بمقام موحّد.**
6 ☐	راجع حروف العطف، ثم اربط 5 جمل قصيرة وبيّن المعنى. المصدر: الكتاب ص 18–19 · TwentyDZ: «حروف العطف» **تحقّق: علّل اختيار حرفين.**	اجمع واطرح كسرين: مقامان متساويان، ثم مقام مضاعف للآخر. بعدها أعد تمريناً أخطأت فيه بعد إخفاء الحل. المصدر: الكتاب ص 28–30 · TwentyDZ: «جمع وطرح كسرين» **تحقّق: وحّد المقامين قبل الجمع؛ لا تجمع المقامات.**
7 ☐	اختبار أسبوعي 20 دقيقة: فهم نص وقواعد قصيرة؛ 10 دقائق تصحيح. المصدر: الكتاب ص 12–19 **تحقّق: سجّل الخطأ وسببه وتصحيحه.**	اختبار 20 دقيقة: أولوية وأقواس، توزيع، قسمة، كسور. المصدر: الكتاب ص 17 و 33 **تحقّق: صحّح خطوة لا نتيجة فقط.**

بطاقة الخطأ: السؤال ← السبب ← القاعدة الصحيحة ← محاولة جديدة بلا حل. إذا بقي الخطأ، اسأل أستاذك عن هذه الخطوة تحديداً.

صحّح، اربط، ثم استعد

العربية: المقطع 1، الكتاب ص 9–28 · الرياضيات: الإنشاءات من المقطع 2، الكتاب ص 102–117، ثم فرض تدريبي.
30 دقيقة لكل مادة، ثم 10 دقائق تصحيح. ما لم يُدرَّس بعدُ يُستبدل بدرس مطلوب من دفتر القسم.

اليوم	العربية	الرياضيات
8	راجع الفعل المعتل؛ صنّف 6 أفعال واذكر حرف العلة. المصدر: الكتاب ص 23–24 · TwentyDZ: «الفعل المعتلّ وأنواعه» ☐ تحقّق: ميّز المثال والأجوف والناقص.	راجع أضعف مهارة من اختبار اليوم 7، ثم حل 3 أسئلة جديدة. المصدر: درس المهارة في الكتاب؛ جدول «عند الإخفاق أعود إلى الصفحة» ص 33 تحقّق: لا ترجع إلى الحل أثناء المحاولة.
9	قارن قيم نصين من الحياة العائلية، مع دليل لكل قيمة. المصدر: الكتاب ص 12 و 22 ☐ تحقّق: جوابان من صياغتك.	أنشئ محور قطعة ومنصّف زاوية بالمسطرة والفرجار، ودوّن الخطوات. المصدر: الكتاب ص 107–108 و 110 · TwentyDZ: «الإنشاءات الهندسية» تحقّق: تحقق من منتصف القطعة وتساوي نصفي الزاوية.
10	صمّم موضوعاً: مقدمة، 3 أفكار، خاتمة؛ لا تكتب النص بعد. المصدر: الكتاب ص 25 ☐ تحقّق: الأفكار مرتبة وتخدم المطلوب.	صنّف 4 أشكال (مثلثات ورباعيات خاصة) من خواصها، وارسم واحداً مع التعليل. المصدر: الكتاب ص 108–109 و 111 تحقّق: لا تستنتج مربعاً من تساوي القطرين وحده.
11	اكتب فقرة من 8 إلى 10 أسطر عن تعاون الأسرة، توظّف فيها موردين لغويين. المصدر: الكتاب ص 25 و 27 ☐ تحقّق: راجع السياق واللغة والربط. يكيّف الطول مع الأستاذ.	حل وضعية قصيرة: مسألة كسور من الحياة، ثم تمرين إنشاء. المصدر: الكتاب ص 36 «أدمج تعلّماتي» · TwentyDZ: «فروض واختبارات محلولة» تحقّق: بيّن المعطيات والخطوات والوحدة.
12	فرض تدريبي 30 دقيقة: فهم نص، قواعد، إنتاج قصير. المصدر: فرض سابق من الأستاذ، أو «فروض واختبارات محلولة» في TwentyDZ ☐ تحقّق: صحّح بشبكة التصحيح في الكتاب ص 28.	فرض تدريبي 30 دقيقة من أسئلة درستها، بلا حلول. المصدر: فرض أستاذك، أو «فروض واختبارات محلولة» في TwentyDZ تحقّق: التزم الوقت واترك 5 دقائق مراجعة.
13	أصلح 3 أخطاء في الفهم والقواعد والإنتاج وأعد صياغة الجمل. المصدر: ورقة اليوم 12؛ الكتاب ص 13–28 ☐ تحقّق: شاهد صحيح، قاعدة صحيحة، ربط واضح.	أعد فقط الأسئلة التي أخطأت فيها، ثم سؤالاً مشابهاً. المصدر: ورقة اليوم 12 ودرس الخطأ تحقّق: استرجاع مستقل مع تعليل.
14	مراجعة خفيفة 15 دقيقة لبطاقة أخطائك، ثم جهّز أدواتك. المصدر: بطاقة الأخطاء ودفتر القسم ☐ تحقّق: لا تبدأ درساً جديداً.	حل تمريناً مألوفاً في 10 دقائق؛ راجع الأدوات والوقت ثم توقف. المصدر: تمرين درسته من الأيام 1–11 تحقّق: نم في موعدك؛ تجنّب حشو الليلة الأخيرة.

بطاقة الخطأ: السؤال ← السبب ← القاعدة الصحيحة ← محاولة جديدة بلا حل. إذا بقي الخطأ، اسأل أستاذك عن هذه الخطوة تحديداً.

افهم، طبّق، ثم اختبر

العربية: المقطع 1 «قضايا اجتماعية»، الكتاب ص 7–26 · الرياضيات: القواسم والجذور، الكتاب ص 7–30، وخاصية طالس ص 103–114.
30 دقيقة لكل مادة، ثم 10 دقائق تصحيح. ما لم يُدرَّس بعدُ يُستبدل بدرس مطلوب من دفتر القسم.

اليوم	العربية	الرياضيات
1	حدّد نصوص «قضايا اجتماعية» المطلوبة، وشخّص الفهم والنحو بأسئلة «ذكرى وندم». المصدر: الكتاب ص 10–11؛ كتابك ودفترك تحقّق: حدّد 3 صعوبات فعلية.	شخّص القواسم والجذور وطالس بثلاثة أسئلة قصيرة. المصدر: الكتاب ص 16 و 28 و 112 «أؤكّد تعلّماتي» تحقّق: صنّف الخطأ: مفهوم، حساب، تعليل.
2	حدّد المعطوف والمعطوف عليه في 6 جمل واضبط التبعية. المصدر: الكتاب ص 12 «أطبّق» · TwentyDZ: «عطف النسق» تحقّق: علّل حرفي عطف.	احسب القاسم المشترك الأكبر لعددين بطريقتك المدرّسة. المصدر: الكتاب ص 10–13 · TwentyDZ: «قاسم عدد طبيعي» و«مجموعة قواسم عدد» تحقّق: تحقق أنه يقسم العددين.
3	راجع عطف البيان في أمثلة الدرس؛ أعرب مثالين. المصدر: الكتاب ص 18 · TwentyDZ: «عطف البيان» تحقّق: ارجع إلى قاعدة «أستنتج» في الكتاب.	اختزل 3 كسور بالقاسم المشترك الأكبر. المصدر: الكتاب ص 12 و 15 تحقّق: بيّن أن البسط والمقام بعد الاختزال أوليان فيما بينهما.
4	راجع البدل، ثم ميّزه من عطف البيان في 4 أمثلة. المصدر: الكتاب ص 24 تحقّق: ارجع إلى ضابط كل نوع.	احسب جذور مربعات كاملة وميّز الجذر من حلول $x^2 = a$. المصدر: الكتاب ص 22–23 تحقّق: الجذر التربيعي غير سالب.
5	حل سؤال فكرة وسؤال قيمة من نص درسته دون نسخ التحضير. المصدر: الكتاب ص 17 أو 23 «أفهم النص وأناقش فكره» تحقّق: اربط كل جواب بما يدل عليه.	بسّط 3 عبارات جذرية باستعمال عوامل مربعة كاملة. المصدر: الكتاب ص 24–25 و 27 تحقّق: لا تجمع جذوراً مختلفة كأنها متشابهة.
6	استخرج صورتين بيانيتين من نص «سائل»، واشرح أثر كل منهما في المعنى. المصدر: الكتاب ص 22–23، السؤال 10 تحقّق: سمّ الصورة وبيّن قيمتها.	اكتب شروط طالس على رسم، ثم احسب طولاً مجهولاً. المصدر: الكتاب ص 106–107 و 110 تحقّق: التوازي وترتيب النقاط ظاهران في الحل.
7	اختبار 20 دقيقة: فهم، عطف نسق، عطف بيان، بدل، صورة بيانية. المصدر: الكتاب ص 10–24 تحقّق: 10 دقائق لتصحيح مواضع الخلط.	اختبار 20 دقيقة: PGCD، جذور، حساب طول بطالس. المصدر: الكتاب ص 14–15 و 26–27 و 110 تحقّق: تعليل قبل التعويض العددي.

بطاقة الخطأ: السؤال ← السبب ← القاعدة الصحيحة ← محاولة جديدة بلا حل. إذا بقي الخطأ، اسأل أستاذك عن هذه الخطوة تحديداً.

صحّح، اربط، ثم استعد

العربية: المقطع 1، الكتاب ص 7–26 · الرياضيات: القواسم والجذور وطالس، ثم فرض تدريبي.
30 دقيقة لكل مادة، ثم 10 دقائق تصحيح. ما لم يُدرَّس بعدُ يُستبدل بدرس مطلوب من دفتر القسم.

اليوم	العربية	الرياضيات
8 ☐	أعد أضعف قاعدة مع 3 أمثلة جديدة من دفتر الأستاذ. المصدر: المورد الذي أخفقت فيه يوم 7 **تحقّق: نجاح مستقل في 3 من 3.**	تحقق من تساوي نسب مناسبة وطبّق عكسية طالس. المصدر: الكتاب ص 108–109 و 111 **تحقّق: اذكر استقامة النقاط وترتيبها.**
9 ☐	اقرأ نصاً آخر من المقطع نفسه وحدّد معجمه وقيمته ونمطه. المصدر: الكتاب ص 16 أو 22، أو النص الذي عيّنه الأستاذ **تحقّق: علّل النمط بمؤشرين.**	قارن مسألة استعمال طالس بمسألة إثبات التوازي. المصدر: الكتاب ص 107 و 109 «طرائق» **تحقّق: اختر الخاصية أو العكسية حسب المطلوب.**
10 ☐	خطّط نصاً قصصياً قصيراً يغلب عليه الوصف حول آفة اجتماعية: بداية، أحداث، وصف، نهاية. المصدر: الكتاب ص 13 و 19 و 25 «أنتج كتابيّاً» **تحقّق: لا تكتف بعبارات عامة.**	أعد قواعد الجذور ثم 3 تطبيقات متنوعة، مع تحقق عددي. المصدر: الكتاب ص 24 و 26–27 **تحقّق: رتّب العمل واختزل النتيجة.**
11 ☐	اكتب 8 إلى 10 أسطر حسب النمط المدروس، ووظّف العطف والبدل. المصدر: الكتاب ص 26 «إنجاز قصة»؛ شبكة أستاذك **تحقّق: راجع التبعية والترقيم والانسجام.**	حل مسألة تجمع قاسماً مشتركاً واختزالاً، وأخرى هندسية. المصدر: الكتاب ص 17 و 113 «أتعمّق» **تحقّق: بيّن لماذا اخترت كل أداة.**
12 ☐	فرض تدريبي 30 دقيقة بفهم وقواعد وإنتاج من نطاق الأستاذ. المصدر: نص من كتابك أو فرض سابق، أو «فروض واختبارات محلولة» في TwentyDZ **تحقّق: خصص 5 دقائق للمراجعة.**	فرض تدريبي 30 دقيقة من PGCD والجذور وطالس. المصدر: فرض أستاذك، أو «فروض واختبارات محلولة» في TwentyDZ **تحقّق: أكمل دون فتح الحل أثناء الاختبار.**
13 ☐	صنّف أخطاء اليوم 12 وأعد الجمل والإجابة عن الفهم. المصدر: ورقة اليوم 12 والمورد المناسب **تحقّق: تفسير واحد لكل خطأ.**	صحّح 3 أخطاء وأعد سؤالاً مماثلاً لكل واحد. المصدر: ورقة اليوم 12؛ الكتاب: البابان 1 و 2 والباب 9 **تحقّق: أثبت زوال الخطأ بمحاولة جديدة.**
14 ☐	راجع بطاقتك 15 دقيقة، ثم جهّز أدواتك واهدأ. المصدر: بطاقة الأخطاء ونطاق الأستاذ **تحقّق: لا تضف موارد لم تدرسها.**	راجع الشروط الأساسية 10 دقائق وحل تمريناً مألوفاً. المصدر: بطاقة أخطائك **تحقّق: اترك وقتاً للنوم والراحة.**

بطاقة الخطأ: السؤال ← السبب ← القاعدة الصحيحة ← محاولة جديدة بلا حل. إذا بقي الخطأ، اسأل أستاذك عن هذه الخطوة تحديداً.

نطاق واضح، ومراجعة مفيدة

الخطة مركّزة على أول دروس الفصل. إن شمل الفرض أو اختبار الفصل الأول دروساً لاحقة، استبدل أيام التدريب 2–6 و 8–11 بالمطلوب، وحافظ على التشخيص (اليوم 1) والاختبار (اليوم 7) والفرض التدريبي (اليوم 12) والتصحيح (اليوم 13). اختر ما درسه طفلك فقط.

الثانية متوسط

العربية: الفصل الأول في مخطّطي أستاذين: المقاطع 1–3 (الكتاب ص 9–68)؛ الحياة العائلية، حب الوطن، عظماء الإنسانية؛ والمخطط الرسمي يضيف المقطع 4 (ص 69–88). موارد لاحقة: اسما الزمان والمكان ص 33؛ حروف القسم ص 38؛ إسناد المثال إلى الضمائر ص 43–44؛ الاسم الممدود ص 53–54؛ نصب المضارع ص 58–59؛ حرفا الاستفهام ص 63–64. في TwentyDZ: مسار «الطريق» للعربية، 19 درساً للفصل الأول.

الرياضيات: المقطع 1: العمليات والقسمة والكسور (الكتاب، البابان 1 و 2، ص 6–37). لاحقاً في الفصل الأول: بقية المقطع 2، التناظر المركزي (الباب 8، ص 118)؛ ثم المقطع 3، الزوايا والمثلثات (البابان 9 و 10، ص 134 و 150). في TwentyDZ: مسار «الطريق» للرياضيات، 19 درساً للفصل الأول.

الرابعة متوسط

العربية: المقطع 1 «قضايا اجتماعية» (الكتاب ص 7–26): عطف النسق ص 12، عطف البيان ص 18، البدل ص 24. لاحقاً: المقطع 2 «الإعلام والمجتمع»: العدد وأحواله ص 32، الاستثناء ص 38، التمييز ص 44؛ والمقطع 3 «التضامن الإنساني»: الممنوع من الصرف ص 52، التوكيد ص 58، الجملة البسيطة والمركبة ص 64. في TwentyDZ: درسا «عطف النسق» و«عطف البيان».

الرياضيات: المقطع 1: القواسم والجذور (الكتاب، البابان 1 و 2، ص 7–30)؛ ثم المقطع 2: خاصية طالس وحساب المثلثات (البابان 9 و 10، ص 103–126)؛ ثم المقطع 3: الحساب الحرفي (الباب 3، ص 31). ترتيب الكتاب غير ترتيب المخطط، فاتبع ترتيب أستاذك. في TwentyDZ: درسا «قاسم عدد طبيعي» و«مجموعة قواسم عدد».

ما تحققنا منه، وما لم نتحقق منه

- **الصفحات:** روجعت على فهارس الكتب المدرسية الأربعة وعناوين صفحاتها (الجيل الثاني). قد تختلف طبعتك بصفحة أو اثنتين، فاعتمد عنوان الدرس قبل رقمه.
- **التدرج:** المخطط السنوي لوزارة التربية الوطنية (سبتمبر 2022) للرياضيات 2 و 4 والعربية 2، كما جمعه فريق TwentyDZ. توزيع الدروس على الفصول من مخططات أساتذة، لا من وثيقة رسمية. تدرج العربية 4 لم نتحقق منه، فاتبعنا ترتيب الكتاب.
- **الموعد:** اختبارات الفصل الأول من 7 إلى 11 ديسمبر 2026 موعد متوقع لا رسمي؛ الموعد الذي يعلنه الأستاذ أو المؤسسة هو المعتمد.
- **المنصة:** الدروس المذكورة موجودة بأسمائها في twentydz.com في أكتوبر 2026، وقسم «فروض واختبارات محلولة» في صفحة كل مادة. لا ادعاء لاعتماد رسمي.

راجع إنتاجك: فهم المطلوب + جواب معلّل + لغة سليمة + انسجام.
راجع حسابك: معطيات واضحة + قاعدة مناسبة + خطوات + نتيجة ووحدة + تحقق.